

رحلتي مع الفشل الكلوي

منتدى سور الأزيكية

www.books4all.net

محمد بن علي البدوي

منتدی سور الازبکیہ

WWW.BOOKS4ALL.NET

<https://www.facebook.com/books4all.net>

رحلتي مع الفضل الكلوي

محمد بن علي البدوي

حقوق الطبع محفوظة

ح دار رسالة البيان للنشر والتوزيع، ١٤٢١هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

البدوي، محمد علي

رحلتي مع الفشل الكلوي . / محمد علي البدوي -
الرياض، ١٤٣١هـ

ص ٧٢؛ ١١، ٥ × ١٦ سم

ردمك: ٦ - ٠ - ٩٠١٥٤ - ٦٠٣ - ٩٧٨

١ - الفشل الكلوي أ. العنوان

١٤٣١/٢١٣٧

ديوي ٦١٤، ٦١٦

رقم الإيداع: ١٤٣١/٢١٣٧

ردمك: ٦ - ٠ - ٩٠١٥٤ - ٦٠٣ - ٩٧٨



بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين،

وبعد :

في غمرة الحياة يلقي المرض بظلاله البائسة الشاحبة
فيحيل الأجساد الماء، وصفاء الليل أنات موجعة تتناغم مع
الألم؛ فتفقد الحياة بريقها وتصبح صفراء باهتة خالية من
معاني السعادة خاوية من بصيص الأمل...

ويأتي الأمل برائحة اليأس؛ لتتماوج في العينين صورة
موت يقترب، وتبدأ عقارب الساعة في التثاقل وتطول الليالي
وتقف النجوم في أفلاكها ليضطرب الظلام بفؤاد المريض...
وبين يديكم أنات نفثها مصدره، وآهات سطرها سقيم خيم
المرض عليه وكان ينتظره غروب حياته نحو العالم الآخروي
بين شروق وغروب... كواه مرض الفشل الكلوي، وعانى لوعة
السقم، وعاش ساعات الألم المضني... تهالك بدنه، وسرى
الجفاف بين جوانبه.

شرفنا بنشرها للأستاذ الأديب (محمد البدوي) على الملأ؛

لمعرفة ما يعانيه أولئك المرضى الذين ابتلاهم الله؛ ليطلع
عليها إخوانهم الأصحاء ويدركوا عظيم النعمة وتمام المنّة
بالصحة والعافية؛ ليشاركوهم آلامهم وينيروا آمالهم نحو
صحة مستديمة وأجساد خالية من الوباء.

وبوصل الدعاء يزول الداء

مدير المستودع الخيري بمحافظة القنفذة

حامد علي الفقيه

قبل الرحلة:

الحمد لله - تعالى - على نعمه ومننه وكرمه، والصلاة والسلام على رسوله محمد وعلى آله وصحبه وسلم، وبعد:

فقد أكرمني الباري - سبحانه وتعالى - ببلاء الفشل الكلوي وأقامت على إثره أياماً في مستشفى جدة الجامعي، وعقدت العزم حينها وجمعت الهمة على كتابة سطور ومذكرات وأحداث وذكريات كعادتنا معشر الأدباء عندما نمرُّ بمثل هذه المواقف ونعيش هذه الأحداث؛ إذ سرعان ما نشعر في الركض على الورق الأبيض للتسلية والتسرية.

بعدها عدت إلى قريتي وبدأت رحلة الغسيل وعادت سيرتي الأولى في الكسل والصيام عن الكتابة، مع فقر عام في القراءة والاطلاع لا سيما وقد استقرت الحالة وشعرت بالتحسن التدريجي مع الغسيل لدرجة أنني كنت أقود السيارة لوحدي وأذهب إلى مركز الغسيل بمفردي.

يَبْدُ أن الأطباء أجمعوا على التعجيل في الزراعة معللين ذلك: بأن المداومة على الغسيل لسنوات قد يورث أعراضاً

أخرى تصعب معها الزراعة مستقبلاً. ويسّر المولى - سبحانه وتعالى - من تعاون أهل القرية والزملاء وبعض المحسنين والمحبين؛ لاسيما الوقفة المشرفة للمستودع الخيري بالقنفذة، كل ذلك دفعني إلى التعجيل في السفر فيممت وجهي شطر دولة باكستان أسوة بمن سبقني في ذلك وهناك وجدت الكثير من المرضى السعوديين وغيرهم واطلعت على أهوال وأحوال وسجلت مذكرات وذكريات وسرى في نفسي الحماس وعاودني النشاط للكتابة؛ فكانت هذه السطور المتواضعة.

هذا ونسأل المولى - سبحانه وتعالى - أن يكتب لها الأجر ويثبت بها النفع وأن ينفعنا بها يوم لا ينفع مال ولا بنون إلا من أتى الله بقلب سليم.

عظلة ومو عظلة:

لقد رأيت أن هذا البلاء (الفشل الكلوي) قد استشرى عندنا في البلاد وضرب أطنابه شرقاً وغرباً وشمالاً وجنوباً. وهو كالبلاء الذي نزل في أجدادنا في الجنوب عندما ضربهم (الجدري)؛ فكان يأخذ الأسرة الواحدة وكان القوم لا يبرحون المقبرة لكثرة مَنْ أُخِذَ مِنَ الناس، وَمَثْلُهُ مَثَلُ بلاء العمى الذي حل بأرض نجد في بداية الدولة العباسية الثالثة حتى أصاب جُلَّ العلماء المشهورين. ومن أَجْلِهِ أنشأت الدولة مستشفى الملك خالد التخصصي للعيون دفْعاً لبلائه وأخذاً بأسباب ذهابه، وقبل هذا وذاك طاعون عمواس في بلاد الشام الذي ضرب دمشق زمن الخليفة الراشد عمر بن الخطاب، رضي الله عنه، في السنة السابعة للهجرة. ومات فيه خَلْقٌ كثير منهم أبو عبيدة ومعاذ بن جبل، رضي الله عنهما.

وإنما تقع هذه الأمراض وتنزل هذه الابتلاءات تحت قاعدة: ما وقع البلاء إلا بذنب وما رُفِعَ إلا بتوبة. والناظر إلينا اليوم يرى كيف أن المعاصي والمنكرات قد ظهرت في البر والبحر

والجـو ولا حـول ولا قـوة إلا بالله؛ فَلَمْ يَخُلْ الْوَاقِعَ اليـومي من غناء ماجن، أو رَقْص مبتذل، أو مشهد خليع، أو مجلة فائقة تدعو للشر وتروج للرديلة، أو صروح ربوية مشيدة تحادُّ الله ورسوله مع شدة الدعاية للشر وفتنة الناس به، كل ذلك مقابل صمتنا وجُبْننا عن إنكار هذه المنكرات.

إنني أرى من واقع التجربة والحال، أن هذا المرض سوف يفشو في الناس ويمتد على طول خارطة البلاد ما دام هذا واقعنا مع ربنا وديننا وإخواننا ولعل في الحقائق التالية ما يكفي:

- ٥٠٠ مريض سعودي بالفشل الكلوي سنوياً يدخلون قوائم الانتظار.

- قوائم الانتظار للزراعة وصلت سبعة آلاف في المركز السعودي لزراعة الأعضاء بنسبة زيادة بلغت ١٢٪.

- يُتَوَقَّع أن تصل هذه القائمة إلى سبعة عشر ألف مريض عام ٢٠١٢م، بمعدل ١٢٠ حالة فشَل سنوياً لكل مليون نسمة في المملكة.

فهل من توبة صادقة نعود بها إلى ربنا، ووقفه جادة مع
أنفسنا وإخواننا؟ إنه سؤال كبير طرحه على بعضنا البعض
وحتى ذلك الحين يبقى الفشل الكلوي هو سيد الموقف:
فالقوائم تطول والمرضى في زيادة ولله الأمر من قبل ومن
بعد.

تعرّف على المرض:

العجيب أن هذا المرض من الأمراض المحترمة الوادعة التي تصاحبك في عمرك لسنوات دون أن تُشعرك بألم أو وَخْز. وهو يبدأ صغيراً وينتهي كبيراً وخطيراً، حتى إذا ما تمكّن استكمل وكثّر عن أنيابه الشوّهاء، عضّ عليك بالتواجد.

ومصيبتنا نحن في الأرياف، أننا بُلينا بأطباء لا يعرفون من الطب إلا اسمه ولا من العلم إلا رَسْمه؛ فهم يعالجون دون أن يحلّوا، ويصرفون العلاج دون أن يتأكدوا ويكشفوا. والمرضى عندنا يتلقّون العلاج بالتلقي، ولو أن أبناءنا - هداهم الله - حين تخرّجوا أطباء من الجامعات احتسبوا الأجر وعادوا إلى قراهم يعالجون ويحسنون؛ لقالوا بذلك الأجر الكبير من الله - تعالى - والدعاء من الناس، والمكانة الاجتماعية المرموقة التي يطلبون؛ ولكن لا تقل للبدوي إذا تحضر وللقروي إذا تمدن إلا خيراً...

ورحم الله - تعالى - الدكتور (عبدالعزیز الرنتیسی)
طبيب الأطفال في غزة وقائد منظمة حماس الذي رفض
الجامعات المرموقة والمناصب السامية وقضّل أن يطوف
بحقیبته السوداء على أطفال المسلمين في القرى والبوادي
يعالجهم ويختتم لوجه الله، تعالى.

عوداً على المرض وأعراضه وفِرَقه الاستطلاعية التي
یُبثُّها لمعاينة المواقع؛ یجس بها نبض الاستعداد لدى الآخر.
وهي أعراض نظنها هينة وهي في عالم المرض عظيمة؛
قالاً أعراض مثل:

حرقة البول واحتباسه ونقصه ووجود الدم فيه، وعدم
استقرار قياس ضغط الدم، والسكري، وضيق التنفس
(الكتمة)، والهزال، والضعف العام، وفقدان الشهية، والغثيان
المتكرر، وورم القدمين؛ وإنما أنقل هذه الأمراض من واقع
التجربة وقديماً قيل: أسأل مجرب ولا تسأل طبيب؛ یبْد أن
الفاصل لذلك هو التحليل لوظائف الكلى، وهو كالتالي:

المادة	تحليل وظائف الكلى الحُد الطبيعي	الحُد الخطر
صوديوم	١٣٥ - ١٥٠	كل ما زاد عن هذه القراءة فهو في دائرة الخطر الداعية إلى مزيد من المتابعة والاهتمام
بوتاسيوم	٣,٥ - ٥,٥	
جلوكوز	٦٥ - ١١٠	
يوريا	١٠ - ٥٠	
كرياتينين	١,٤ - ١,٢	
يورياكيد	٣,٤ - ٧,٠	
بروتين	٦,٦ - ٨,٨	
كالسيوم	٨,١ - ١٠,٤	
علماً بأن أهم ما ينبغي معرفته هو تحليل اليوريا والكرياتينين فقط ولا سيما الكرياتينين؛ فزيادته تعني الخطر بعينه .		

تلك أعراضه وإليك أهم مسبباته، وهي:

١ - المسكّنات والمضادات الحيوية: وهنا لا بد من عودة إلى أطباء الاسم دون الرسم؛ فقد تجد بعضهم يعالج بها لا يعالج به؛ وهو المنتشر عندنا في القرى والأرياف؛ وهي المضادات الحيوية التي يستهين بها الكثير من الناس، وهي أشد فتكاً وإتلافاً للكلى وأسرع في الانقضاء عليها. يقول الدكتور عبد الله بن عبد العزيز الرشيد (استشاري أمراض

الأطفال): (إذا تمكن المضاد الحيوي من القضاء على ٩٩٪ من الجراثيم المسببة لمرض ما، فإن النسبة المتبقية من الجراثيم ١٪ سوف تُنتج سلالات جديدة أخرى لا تتأثر بذلك المضاد والأسوأ من ذلك أن هذه الجراثيم قد تتمكن من نقل هذه المقاومة إلى أنواع جرثومية أخرى).

وسأذكر شاهداً واحداً لهذا الكلام في بيان خطر الإفراط في المضاد الحيوي لأحد مشايخنا الذي أصيب في بطنه ولم يلتئم الجرح؛ فما زالوا يكافحون الجرح بالمضادات حتى استعملوا أقواها وافتكها؛ فأضرت بالكلبي وتسببت في قصور حاد لها حتى اضطر الشيخ إلى الفسيل وهو في الأصل لم يشك من ذلك؛ فتعوذ بالله من الطب العاجز والحال المائل.

بل حتى أنا كان من أسباب الفشل الكلوي لدي، هو إدماني نوعاً من المضادات يدعى: (دوفتيك د) يذاب في الماء ثم يُشرب؛ وكان قد صرفه لي أحد أطباء الاسم، غفر الله له. حدثني بعد ذلك استشاري الكلبي الذي تولى علاجي قائلاً إن هذا المضاد من أخطر المضادات على الكلبي وقد يؤدي إلى

إتلافها. وكنت قد آدمنته لسنتين متتاليتين، بل كنت أحمله
مفاخرأ في جيبى. والإنسان عدو ما جهل.

- الوجبات السريعة والمشروبات الغازية: إذ تحتوي
الوجبات السريعة على كميات كبيرة جداً من الدهون ومن
ثمَّ أسعار حرارية عالية، وهي فقيرة من العناصر الغذائية
المفيدة، مثل: الفيتامينات والأملاح والمعادن الضرورية؛
كالسيوم والحديد. كما أنها فقيرة من الألياف الغذائية
الضرورية لعمل الأمعاء وعملية الإخراج. وأشد ما كان يحذر
منه اختصاصيو التغذية إبان وجودي في المستشفى الجامعي
هو أكل (البروست)؛ إذ يحتوي على كميات هائلة من الدهون
والأملاح المضرة بالكلى.

أما المشروبات الغازية، فلم يعد يخفى ضررها من تأثيرها
السيء على امتصاص الكالسيوم وهو ما يتسبب في نقص
الكالسيوم في الدم ومن ثمَّ في العظام، وخاصة في سن
الطفولة، كما يؤثر (الكافيين) الموجود على امتصاص الحديد
والذي قد يؤدي إلى مرض فقر الدم.

٢ - مرض ارتفاع ضغط الدم:

إن ارتفاع ضغط الدم والفشل الكلوي يمكن أن يؤدي كلاهما للآخر، ويُعدُّ السبب الرئيسي للفشل الكلوي، وهو القاتل الصامت، كما يقال؛ إذ إن كثيراً من المصابين بارتفاع ضغط الدم لا يعرف أنه مصاب بهذا المرض، فغالباً ما تكون أعراضه غير ظاهرة، رغم أن بعض الناس يشكون من الصداع أو الدوخة أو الإعياء. ومع ذلك يمكن السيطرة عليه والتعايش معه وبسهولة أيضاً؛ إذا قلَّ الإنسان من أكل الأملاح والدهون وخفَّض وزنه ومارس الرياضة بانتظام.

٣ - البدانة (السمنة) :

يمكن أن تلعب السُّمنة دوراً هاماً وحاسماً في الإصابة بالفشل الكلوي؛ إذ إن البدانة ترفع من ضغط الدم وتزيد من نسبة السكر؛ وهو ما يؤدي في النهاية إلى حتمية الإضرار بالكلية.

٤ - هل أنت خال من الكوليسترول ؟

تكمُن أهمية هذه المادة الدهنية في الدم في دخولها في

تركيب الكثير من الهرمونات لوظائف الجسم.
وكذلك تُعدُّ مكوناً أساسياً لجدار الخلايا العضوية الموجودة
في جميع أعضاء الجسم، ولكن ارتفاع نسبة الكوليسترول عن
حدٍّ معيَّن يتسبب في حدوث مرض تصلُّب الشرايين؛ وهو
ما يُفقدُها مرونتها وتصبح كالأنبوب الجامد فلا تتبسط
ولا تنقبض عند الحاجة فيتسبب هذا في ارتفاع ضغط الدم
ومن ثَمَّ قصور في الكلى.

ويمكن الكشف عن الكوليسترول من خلايا التحليل، مع
العلم أن هناك بعض المواد الدهنية التي تزيد نسبته، مثل:
القشـطة والزبدة والسمن والكريمة وكذلك أكل الحلويات
والمواد النشوية وأول خطوة لعلاجـه هي الحمية وممارسة
الرياضة.

٥ - التلوث والفشل الكلوي:

لا تتدهش عندما تعرف هذه الحقيقة التي نشرتها دراسة
أمريكية حديثة عن الفشل؛ حيث أكدت أن ما يقارب من ٣٠٪
من حالات الفشل الكلوي ناتجة عن التلوث البيئي.

وللأسف فإننا أصبحنا محاطين بالملوثات البيئية من كل جانب؛ فالهواء ارتفعت فيه نسبة التلوث بالرصاص الذي يخرج إلينا من عوادم السيارات التي امتلأت بها الشوارع، والغذاء اختلط في بعض الأحيان بنسب عالية من المبيدات الحشرية المستخدمة في الزراعة، والمياه صارت محملة بنسبة عالية من المعادن الثقيلة، وإلى الله المشتكى.

٦ إذا كنت مريضاً بالسكر، فعلى تسريع إمداد جسمك

المعلومات:

تذكر إحصائية أخرى أن أكثر من ٢٥٪ من حالات الفشل الكلوي هم من مرضى السكر، وتذكر أيضاً أن تقدّم الفشل الكلوي عند مريض السكر يكون أسرع بالنسبة له عند غير المرضى بالسكر، ولكن: كيف يمكن أن يؤدي السكر للفشل؟ هذا يحدث كأحد مضاعفات السكر على الأوعية الدموية الدقيقة للكلية، والتي تقوم بوظيفة تنقية الدم؛ إذ يمكن أن يؤدي ارتفاع السكر إلى إتلاف هذه الأوعية الدقيقة؛ فتتصلب نوعاً ما ولا تستطيع القيام بوظيفتها الطبيعية، ولكن الحقيقة أن تأثير السكر على الكلية يحدث عادة بعد فترة طويلة من

المرض قد تصل إلى عشرين عاماً.

٧ - أضرار تناولت الخطر (اللحوم والدهون والدهسم)

يستهن كثير من الناس بكثرة اللحوم والدهون، والتي قد تؤدي مستقبلاً إلى ما لا يُحمد عقباه من تصلُّب الشرايين وارتفاع الكوليسترول ومن ثمَّ الاضرار بالكلية التي يكفيها نصف قبضة من اللحم كما يؤكد استشاري التغذية. وأما الدهون والدهسم فلا يخفى ضررها؛ فعلى المرء التخفيف من ذلك قدر الإمكان.

٨ - حتى مستحضرات التجميل يمكن أن تُلحق

وهذا ناقوس خطر ندقُّه للنساء اللواتي يُسرفن في استخدام المبيضات والمستحضرات ويكثرن من ذلك كثرة فاحشة؛ فكثير من المواد لا تخلو من عناصر كيميائية أشدَّها وأخطرها (الزئبق) والذي ثبت أن الجرعات العالية من هذا المعدن تدمر أنسجة الكلية، وتسبب الفشل الكلوي.

وبدأت الرحلة:

تخيل أنك تذهب إلى الطبيب تشكو من ألم فيفاجتك
الطبيب بهذه الكلمة الصاعقة: (عندك فشل) قد يحصل
هذا: أليس كذلك؟

حَسَنًا كانت الأعراض قد بدأت تحيط والمرض قد أنشأ
أظفاره وأعمل جوارحه وأنا بين مصدق ومكذب: فقد تورّمت
قدمي لدرجة أن أثر الأصبع الواحد قد يكون ظاهراً فيها
وتغيّر اللون إلى السواد الحالك، وبدأت تتور في وجهي بتور
صغيرة، ولازموني الغثيان كل صباح، وتكونت على لساني طبقة
بيضاء أشبه بالبسكويت المخلوط بالماء: إلا أن أمل النجاة
ما زال يترنح أمامي: فمن قراءتي للمرض عرفت أن البول
- أكرمك الله - يتوقف تماماً في المراحل النهائية للفشل
وهذا الذي لم أشك منه قط، بل على العكس من ذلك كثر
بولي وزاد عن معدله المعقول: وكان هذا خيط أمني.
شاهدني الطبيب وأوجس من تورّم قدمي خيفة وطالب
بسرعة التحليل، فكان الخبر الصاعقة.

والحقيقة أن طبيبي كان مؤدباً في إخباري؛ إذ قال: الحمد لله... أبشرك بأن ضغطك معتدل، والأهم، الأهم أن وظائف الكبد سليمة، ولكن لا بد من سرعة السفر إلى جدة وعمل غسيل فوري؛ فأنت مصاب بالفشل الكلوي. وهكذا بدأت الرحلة.

واحدة حقيقة مرضك:

المرض أيها السادة! كالموت؛ إذ إذا حلّ بساحتك فلا ينفعك الفرار منه أو تجاهله: ﴿أَيْنَمَا تَكُونُوا يُدْرِكُكُمُ الْمَوْتُ وَلَوْ كُنْتُمْ فِي بُرُوجٍ مُّشِيدَةٍ﴾ [النساء: ٨٧] ومصيبة أغلب مرضى الفشل أنهم لا يعترفون بداية بالمرض، بل يعاندون ويكابرون على حساب صحتهم؛ لأنه - كما أسفلت - يبدأ صغيراً ثم ما يلبث أن يتحول خطيراً.

أحدهم حدثني بنفسه بأنه ظل يعاند ويرفض الاعتراف بالإصابة مع أن كل التحاليل تُثبت إصابته بالفشل؛ إلا أنه فضل التداوي بـ (الكي) والسموم تتراكم في جسده حتى استحال جلده أسود مرياداً ينكره من يعرفه من هول

ما أصابه، ويحدثني أيضاً عن قريب له رفض الاعتراف بالمرض، وظل يرفض الغسيل حتى كاد يهلك وأغمي عليه، ونام شهرين كاملين في العناية المركزة، وثالث أخذ يتداوى بالأعشاب وظل يتنقل من معالج إلى آخر حتى سقط لولا عناية الله ورحمته.

أما في حالة صاحبكم فلم أجد بُدّاً من الاستسلام للواقع والاعتراف بالمرض؛ إلا أنني، وهذا نعمة الله وتوجيهه لي، هاتفت طبيباً لنا في جُدَّة نأنس برأيه ونسترشد بحكمته وعرضت عليه الأمر، فأشار عليّ بالتريث قليلاً؛ لأن رحلة الغسيل طويلة ووجَّهني إلى المرور على طبيب مشهور في الكلى في جُدَّة وأعطاني عنوانه ومن ثم كان السفر إلى جُدَّة.

دلفت على الطبيب وهناك وجدت العشرات ممن جاء للمراجعة أو الفحص الدوري أو المراجعة ولعل لنا وقفة هنا؛ إذ إن البعض قد يصاب بالمرض، ويتسنى له الذهاب إلى إحدى هذه المدن الكبيرة للنزهة والاستجمام والتي لا شك أن فيها من الأطباء المَهرة والمراكز الطبية المتخصصة التي

من الممكن أن يعرض نفسه عليها : إلا أن أغلب مرضى القرى والأرياف يفضلون أطباء الاسم أصحاب المضادات الحيوية دون أن يكلفوا أنفسهم مشقة الذهاب ودفع الأتعاب إلى مثل هذه المراكز العامرة ولو من باب: (ليطمئن قلبي) لقد شأهت عند هذا الطبيب بأم عيني من المراجعين أصحاب الشهادات ورجال الأعمال.

كان الطبيب استشارياً في أمراض الكلى وضغط الدم. بدأ يتعرف على تاريخي المرضي ثم سألني عن سبعة أو تسعة أعراض أسئلة شفوية فأجبته بالإيجاب: فما كان يسأل عن عَرَض إلا أقول له: عندي. عندها تأكد من إصابتي بالمرض وعرض عليَّ الرقامة في المستشفى الجامعي وهذه منة ونعمة من الله - تعالى - للإشراف على الحالة ومتابعة الأعراض القادمة ولم يشغلني شاغل وقتها مثل ما أشغلني أمر الفسيل: فقد توجَّست منه خيفة: فأجبته: نعم، وبكل تأكيد. ومن ثمَّ كانت الإقامة في المستشفى.

في غرفة التنويم:

حقاً: من أراد أن يتعرف على نعمة الصحة والعافية فليذهب إلى هذه المستشفيات الجاثمة هنا وهناك وليزُر أقسامها ويقف على مرضاها ويتجول في ردهاتها: فلن يسمع إلا أنات المعذبين واستغااث المستغيثين وصرخات المرضى المقعدين ثم ليُرجع البصر كرة إلى نفسه فيرى كيف أنعم الله - تعالى - عليه بهذه الصحة وألبسه لباس العافية فليحمد الله وليجتهد في المحافظة على ما آتاه.

فالنعم - أيها السادة - لا تبين إلا بأضدادها: فنعمة الصحة يعرفها المريض، ونعمة الغنى يعرفها الفقير، ونعمة الشباب يعرفها العجوز الهرم، ونعمة القوة يعرفها الضعيف؛ فبالله ما أجمل وما أحلى نعمة الصحة! فبالصحة تطيب الحياة ويسعد العيش ويصفو؛ (يروى أن الحجاج خرج ذات يوم فأصحر، وحضر غداؤه، فقال: اطلبوا من يتغدى معنا، فطلبوا، فلم يجدوا إلا أعرابيا في شملة فأتوه به؛ فقال له: هلم؛ قال له: قد دعاني من هو أكرم منك فأجيبته؛ قال: ومن

هو؟ قال: الله تبارك وتعالى، دعاني إلى الصيام فأنا صائم؛
قال: صوم في مثل هذا اليوم على حر. قال: صمت ليوم هو
أحرُّ منه. قال: فأفطر اليوم وصم غداً. قال: ويضمن لي
الأمير أن أعيش إلى غد. قال: ليس ذلك إليّ. قال: فكيف
تسألني عاجلاً بأجل ليس إليه سبيل؟ قال: طعام طيب، قال:
والله! ما طيبه خبأرك ولا طباخك، ولكن طيبته العافية).

مكثت في غرفة التنويم؛ حيث لا أنيس إلا مريض يشكو
أو يئن، ولا جليس إلا جهاز الأكسجين حتى الأردية البيضاء
تذكرك الأكفان. وصدق أحد الزملاء حين قال: في غرفة
التنويم نشم رائحة الموت.

في غرفة التنويم كان القلق يساورني في أمر الغسيل كيف هو؟
متى؟ حتى جاءني أحدهم ذات يوم وقال لي: عندك غسيل.
نزلنا إلى غرفة الغسيل وكانت في قبو المستشفى وهناك
وجدت العشرات من المرضى الذين استسلموا لهذه الأجهزة
الصامتة وهي تسحب دمائهم ثم تعيدها إليها خلال ساعات
طويلة عندها فقط عرفت ما هو الغسيل الكلوي؟

جلسة غسل :

تعتمد فكرة الغسيل الدموي على تنقية الدم من الفضلات والمواد الزائدة التي لا تستطيع الكلية التخلص منها بصورة طبيعية بسبب تدهور وظيفتها، ولكي يجري ذلك في جهاز الغسيل يحدث تمرين دم المريض على سائل خاص للغسيل يحتوي على المواد المراد تنقيتها من دم المريض ولكن ينسب طفيفة، ويفصل بين هذا السائل والدم فلتر (كلية صناعية) تحدث خلاله عملية الترشيح وفقاً لظاهرة الضغط الأسموزي بمعنى أن المواد الزائدة التركيز الموجودة بالدم تتسرب إلى السائل المحتوي عليها بتركيزات أقل من الفلتر.

ويمر مريض الفشل الكلوي بثلاث مراحل أثناء الغسيل للوصول إلى المرحلة النهائية التي تستقر عليها حالته، وهي: أولاً: يُفتح له فتحة في فخذه لإيصال أنابيب الغسيل وتستمر لمدة أسبوع.

ثانياً: يعمل له قنطرة في رقبته لتصل الأنابيب مباشرة إلى قلبه وهذه الحالة تلازمها أعراض، مثل: تكرار الإلتهابات والحرارة.

ثالثاً: تركيب جهاز الغسيل في يده اليسرى، وعندها تستقر حالة المريض تماماً.

الغسيل البروتيني:

نوع آخر من الغسيل يفضلُه مريض الفشل الكلوي ويجري داخل المريض نفسه، ويستخدم فيه الغشاء البروتيني كفلتر للترشيح؛ وهو عبارة عن غشاء رقيق مزدوج يحيط بالأمعاء والمعدة والكبد والطحال بغرض توفير الحماية لها وتليينها، وهو يقع أمام الكلية. ويجري الغسيل بإدخال أنبوب رفيع (قثطرة) في منطقة البطن أسفل السرة ويدفع من خلاله سائل خاص للغسيل إلى تجويف البطن؛ بحيث تجري عملية الترشيح والتقية.

ويُسحب السائل بعد تحميله بالفضلات ويعاد ضخ سائل آخر جديد وهكذا حتى تكتمل عملية التقية علماً بأن الأطباء ينصحون بالتنوع الأول؛ لأنه يجري تحت إشراف فريق طبي وممرضين مؤهلين، ولكن بعض المرضى يرتاحون جداً للتنوع الثاني.

ماذا عن غيبوبة الغسيل ؟

هذه الحالة الغريبة تُعدُّ إحدى المضاعفات النفسية التي تظهر بسبب الغسيل الكلوي وعادة ما تبدأ هذه الحالة بملاحظة ظهور صعوبة في التكلم عند المريض وحدوث اضطرابات في الوظائف الذهنية: كالتركيز والتذكر. وقد يحدث كذلك نوبات من التشنج. ويعتقد بعض الناس أنها ترتبط بزيادة نسبة معدن الألومنيوم في سائل الغسيل، والذي يؤدي لتأثيرات ذهنية بينما يفسرها آخرون بوصول السموم إلى الدماغ وتأثيرها فيه.

وبالمناسبة فقد حدثت لي مثل هذه الغيبوبة واستمرت معي أربعة أيام وهي التي يسميها الإخوة بلحظات التجلي؛ فكان يأتيني الزوار ويقف على رأسي الإخوة والزملاء ويحدثونني ويذكرونني بمواقف عدة ويحاولون تلطيف الجو فما أحس منهم من أحد أو أسمع لهم ركزاً وأعرف مريضاً آخر استمرت معه هذه الحالة شهرين كاملين.

بين الكلية وجهاز الفسيل:

سبحان الله! هذا خلق الله، تبارك الله أحسن الخالقين.
لا يملك من يشاهد جهاز الفسيل أول مرة ويقف على عمله
إلا أن يتمتم بمثل هذه الكلمات متأملاً البون الشاسع والفرق
الواسع بين هذه الكلية التي لا تتجاوز كف اليد وهذا الجهاز
الذي قد يصل أحياناً إلى حجم غسالة الثياب؛ ومع ذلك فهو
لا يقوم بنصف عمل الكلية في التنقية وتصفية الدم؛ إذ تبلغ
حدود طاقته ٣٥٪ فقط.

منتدى سور الأزبكية

WWW.BOOKS4ALL.NET

<https://www.facebook.com/books4all.net>

أيها السادة!

إن في أجسامنا مصانع ربانية قد نفغل عنها ولا نأبه
بعملها؛ بينما هي تقوم بالجليل والكثير من الأعمال، وإن
من عبادة الله - تعالى - التفكر في تلك المصانع، وهي دعوة
من الله - تبارك وتعالى - لنا إذ يقول - سبحانه - : ﴿ وفي
أنفسكم أفلا تصفرون ﴾ [الذاريات: ٢١] . وإليكم شيئاً عن المصنع
الكروي داخل أجسامكم:

الكلية: هي عبارة عن عضو بيضوي الشكل ذي لون

بُنِي ماثِل للأخضر طولها ١١ سنتيمتراً وعرضها حوالي ٦ سنتمترات وسُمكها ٢ سنتمترات ووزنها ١,٨ كيلو غرام وتقع أعلى الظهر وهي تُعد مصفاة للدم؛ إذ يدخل كل دقيقة ربع دم الإنسان إلى الكلى أي حوالي ١٢٠٠ ملم، وهي محاطة بالدهون التي تؤمّن لها الدعم والحماية وتتألف كل كلية من ٢ مليون مصفاة مجهرية تدعى: (نيفرونات)، وهي مسؤولة عن امتصاص المواد الغذائية وطرح السموم والفضلات الأخرى من الدم وتساعد الكلى أيضاً في تنظيم الوظائف في الجسم.

فقط للتأمل:

تقوم الكلية في الأسبوع الواحد بست وثلاثين غسلة للدم وينسبة تصفية تتجاوز ٩٥%؛ بينما يقوم جهاز الغسيل بثلاث غسلات فقط بنسبة ٣٥%. فتأمل.

عجائب من غرفة الغسيل:

- أحد المرضى ظل يغسل لمدة خمس سنوات متتالية بعد أن أصيب بالفشل؛ نتيجة ابتلاعه للبنزين إثر حادث سير حصل له. وبعد السنوات الخمس أذن الله له؛ فعادت الكليتان

تعملان بشكل جيد .

- وآخر عندنا في القنطرة ظل يغسل سنة ونصف السنة حتى جاء الطبيب يوماً وهو يغسل وقال له : قم؛ فإنك لم تعد بحاجة إلى الغسيل فقد عادت الكليتان إلى العمل .

- ومريض آخر بالفشل الكلوي في المستشفى العسكري بخميس مشيط، من يادية السراة ظل يغسل لفترة حتى تعب من كثرة التردد على المستشفى ثلاث مرات في الأسبوع فامتنع عن الغسيل من تلقاء نفسه وألزم نفسه الغسل والحبّة السوداء كل صباح وبعد مدة عادت الكليتان تعملان ولم يعد بعدها للغسيل .

وأعجب من ذلك: أنهم حدّثونا عن رجل مصاب بالفشل ظل يغسل إحدى وعشرين سنة حتى نفدت عروقه من كثرة الغسيل، ثم جاؤوا ذات يوم بكلية متبرّع وطاقفوا بها على جميع المرضى، فلم يجدوا مريضاً مطابقاً لها حتى وصلوا إلى صاحبنا فتطابق معها وزرعوها له . ويحدّثونا عنه الآن وأنه بصحة جيدة والفضل لله وحده .

وتبقى الزراعة هي الحل الأمثل:

بالرغم من كون الغسيل هو العلاج البديل، وأن الحالة قد تستقر معه؛ لا سيما إذا ركب المريض جهاز الغسيل في يده، وبالرغم من أن الكثير من مرضى الفشل يفضلونه؛ فبعضهم له عشر سنوات وآخر له ثماني عشرة سنة يغسل، بل بعضهم يرفض الزراعة أصلاً مفضلاً الغسيل عليها، بالرغم من كل ذلك؛ إلا أنه ليس الحل الأمثل، بل لا بد من الزراعة وهذا ما سنتحدث عنه الآن:

من أهم مزايا الزراعة أنه يخلص المريض من الاعتماد على ماكينة الغسيل، كما يخلصه من جزء كبير من متاعبه، وهو ما لا يتحقق بدرجة كافية من خلال إجراء الغسيل الكلوي.

ويتوقف نجاح زراعة الكلية - أساساً - على وجود موافقة بين نوع دم وأنسجة المريض وبين نوع دم وأنسجة الشخص المتطوع بالكلية. وهذا ما نسميه بـ: التوافق النسيجي؛ ولذا يفضل أن يكون المتطوع من الأقارب، ولكن لأن ثقافة التبرع معدومة عندنا أصلاً؛ فقد سهّل الله - تعالى - ذلك في بعض

البلدان: كباكستان ومصر... وغيرهما.

ويعتمد أغلب الذين يسافرون إلى هناك على مكتب الأمير عبد العزيز بن فهد لشؤون المرضى، والذي يتولى التنسيق لهذه الحالات؛ إذ إن العملية مكلفة؛ ففي باكستان تبلغ القيمة خمسة وخمسون ألف ريال بينما تزيد قليلاً في مصر.

أما في مثل حالتي؛ فلم انتظر موافقة المكتب؛ فقد أطلق الشباب - لله درُّهم - حملة للتبرعات من أجلي وأقبل الناس زرافات ووحدانا يتبرعون ويتعاونون على عادة أهل القرى في التعاون والوقوف إلى جانب بعضهم البعض في مثل هذه الحالات الإنسانية. وإن نسيت، فلن أنسى مشهد ذلك الرجل الذي دلف إلى بيتي في مشهد مؤثّر والدموع تهراق من عينيه لتواضع ماقدّم؛ فكان موقفاً عجباً ومشهداً مؤثراً في الذاكرة. حتى إذا يسّر الله - تعالى - وجُمع المبلغ فاجتمعت الهمة والعزم على السفر إلى دولة باكستان، وكان السفر.

مشاهد من باكستان

في الطريق إلى لاهور

وطئت الطائرة أرض المطار، وكنا نلحظ على مقربة من الأرض وعبر شرفات الطائرة تلك القرى الطينية المتفرقة والطرق الرملية الضيقة. وعندما دخلنا صالة الاستقبال فوجئنا بأمة من الناس جاءت تحتفل بعودة أحد أبنائها من الخارج وهذه عادة القوم وطقوسهم في الاستقبال؛ فهم يخرجون زرافات في استقبال شخص واحد.

بعد أن استقبلنا منسق المستشفى، أخذنا في حافلة صغيرة وشرعنا في الذهاب إلى هناك. وأشد ما عجبنا له في الطريق إلى المستشفى تلك الخضرة العجيبة والأرض الخضراء المنبسطة التي لا تكاد ترى فيها مساحة واحدة خالية. والأعجب أن هذه الخضرة لا تقوم على مجارٍ صناعية، بل طبيعية؛ حيث يوجد عندهم نهر طويل يبلغ طوله ستون كيلو متراً، ويصل باكستان بالهند؛ حيث تبلغ طول الحدود بينهما كما قيل لنا: ستة كيلو مترات فقط.

وتنتشر هناك على طول الطريق مزارع الأرز؛ إذ يبدو أن القوم قد حققوا الاكتفاء الذاتي منه، وكذلك مصانع الطوب الأحمر الرملي؛ إذ يبنون أغلب منازلهم به. والعجيب أيضاً أنك لا تكاد تجد بين القوم عاطل؛ فالجميع يعمل ويبيع ويكسب قوت يومه. وتلك وَرَبُّ البيت! مَحْمَدَة وأَي مَحْمَدَة. وصلنا المستشفى، وهو مبنى جميل جداً وعلى مساحة كبيرة وبطريقة دائرية عجيبة. وأول ما يستقبلك فيها المسجد الجامع. وعند وصولنا أحسن القوم استقبالنا ووزعونا في غرف طيبة أشبه ما تكون بالغرف الفندقية؛ كل مريض مع مرافقة وهناك وجدنا الكثير من إخواننا السعوديين الذين سبقونا وهم يشكون مما نشكوا.

وقد جاؤوا جميعاً على نفقة الأمير الشهم (عبد العزيز بن فهد)، جزاء الله خيراً. علماً أن هذا المستشفى هو ثامن مستشفى في باكستان، بل قيل: إن هناك خمسة عشر مستشفى يهتم بزراعة وتنسيق تبرع الكلى ويستقبل المرضى؛ إذ يبدو أن زراعة الكلى أصبحت تجارة رابحة؛ لا سيما بعد

توقف المكتب السعودي في الصين وهذا مما نعدّه من قبيل:
مصائب قوم عند قوم فوائد.

والحقيقة أن عموم خدمات المستشفى مقارنة بالخدمات
عندنا في السعودية متواضعة من حيث الإعاشة والنظافة
والخدمات الأخرى؛ فلا توجد عندهم سوى غرفة غسل
واحدة فيها ستة أجهزة فقط والكهرباء تنقطع أحياناً.

يَبْدُ أن من حسناتهم وجود العناصر الطبية المؤهلة،
وكذلك كثرة المتبرعين عندهم. وقد قيل: إنهم يجلبونهم من
مناطق البادية والمناطق الحدودية عن طريق السماسرة؛
إذ إن سحناتهم لا تقارب سحنات الباكستانيين الأصليين؛
فبعضهم لا يحمل أوراقاً ثبوتية والبعض الآخر يحمل أوراقاً
قديمة غير مصدّقة، وتغلب عليهم السمرة والضعف والهزال
وقلة ذات اليد والحاجة الشديدة ويعطى المتبرع بعد العملية
خمسة آلاف ريال سعودي، وقيل: ألف وأربعمئة دولار؛ بينما
يعطى السمسار خمسة آلاف ريال سعودي.

صور حية:

١ - أول ما تسجّله من المظاهر داخل لاهور هو ظاهرة الحجاب الذي كان آخر عهدنا به في المطار، أما في الداخل فلا تكاد تجد امرأة واحدة محجبة إلا ما ندر؛ إذ يبدو أن التغريب قد أثر فيهم، أما أشد المدن تمسُّكاً بالحجاب فهي مدينة بيشاور الحدودية مع أفغانستان كما ذكر لنا.

٢ - تعجّب وأنت تتجول داخل الشوارع أن القوم عندهم رضئ وقتاعة بحياتهم؛ فتجد أحدهم وقد يكون معلماً أو مهندساً، ومع هذا فهو يستخدم دباباً بعجلتين ومعه زوجته وأبنائه ولعل ذلك يعود إلى أن الدنيا لم تفتح عليهم كما فتحت علينا.

٣ - كانت الحاجة وقلة ذات اليد قاسماً مشتركاً بين الناس؛ فالعملية عندهم ضعيفة، وفرص العمل شحيحة؛ ولكنهم مع ذلك يعملون ويكدحون: النساء والرجال والصغير والكبير؛ فالعطالة عندهم ممنوعة.

٤ - في باكستان يغلب على الناس حب الدين والسُّنة

وعندهم تحمُّس شديد للإسلام وقضايا المسلمين، وللمسجد عندهم قداسة.

٥ - في باكستان تجد جميع الطوائف والممل والنحل، وإن كان أكثرها حضوراً الصوفية ولديها قناة فضائية يمتلكونها، ولهم نشاط واضح وملمووس، كما أنه على بُعد قريب من المستشفى يوجد مركز جماعة التبليغ ولهم كذلك نشاط والعجيب أنهم يأتون إلى المستشفى ويعظون ويذكرون ويلقون بياناتهم، ومن العجب كذلك نشاط التنصير؛ فهم يأتون إلى المستشفى ويقصدون السعوديين أصحاب المعاصي الظاهرة، مثل: حلق اللحى والدخان؛ فإذا ما رأى المنصر صاحب اللحية ولَّى هارباً ولم يعقب.

٦ - أما بخصوص الأمن، فلا يُنصح بالخروج ليلاً أو التأخر حتى ساعة متأخرة من الليل؛ حيث ينتشر قطاع الطرق، وكنا نسمع أحياناً وفي ساعة متأخرة أصوات تبادل إطلاق النار.

٧ - كما نسجل بمزيد من الإعجاب جهود مكتب

الإشراف الطبي السعودي التابع لصاحب السمو
الملك الأمير (عبد العزيز بن فهد)؛ فهو يتابع المرضى ويحل
مشاكلهم ويتواصل معهم.



لست وحدك:

عزيزي أيها المبتلى في جسدك أو أهلك! لست وحدك
من اختصه الله - تبارك وتعالى - بالمرض، واليك الآن هذه
القائمة البيضاء لعلها تكون أسوة حسنة:

- رسولنا محمد ﷺ مرض مرضاً شديداً: في آخر حياته
خرج ليلة من الليالي إلى أهل البقيع فسلم عليهم يودعهم
وكان معه أبو مويهبة، رضي الله عنه، فقال: «يا أبا مويهبة!
خيرت بين الخلد في الدنيا والجنة وبين الرفيق الأعلى».
قال أبو مويهبة: يا رسول الله! اختر البقاء في الدنيا والجنة
بعد ذلك، فقال: «لا بل الرفيق الأعلى». ثم دخل إلى بيته
وقد أصيب بصداغ في رأسه وهو يقول: «وا رأساه». ثم اشتد
به المرض على الراجح عشرة أيام، وقيل: ثلاثة عشر يوماً
حتى أنهم كانوا يضعون اليد على جسده من فوق اللحاف: وإذا
بالحرارة تفوح من شدة الحمى وصُبت عليه سبع قِرب من
الماء لتخف الحمى فخف بدنه. ثم خرج إلى الناس فوعظهم

(١) ينظر: كتاب الاستذكار لآل عبد الرزاق: (٦٤٧/٢)

وذكرهم وبين لهم أموراً، ثم عاد إلى فراشه فما غادره إلا إلى القبر.

- وهذا أيوب - عليه السلام - ابتلي بالمرض ثمانى عشرة سنة حتى قيل: إنه حل بجميع جسده إلا القلب واللسان حتى تركه الناس إلا زوجه ورجلين من إخوانه ثم رفع الله عنه البلاء بالدعاء وبذل السبب والماء.

- والصحابي الجليل عمران بن حصين - رضي الله عنه - أصيب بالقالج (الشلل) لمدة عشرين عاماً فصبر لله وشكر له حتى أن الملائكة - عليهم السلام - كانت تنزل إليه وتصافحه.

- وكان التابعي عروة بن الزبير قد صحب معه بعض أولاده، وكان من جملتهم ابنه محمد، وكان أحبهم إليه؛ فدخل دار الدواب فرفسته فرس فمات، فأتوه فعزّوه فيه، فقال: الحمد لله كانوا سبعة فأخذت منهم واحداً وأبقيت ستة؛ فلئن قد ابتليت فلطالما أعطيت.

- وقال علي بن الحسن، كان رجل بالمصيصة ذاهب نصفه

الأسفل لم يبقَ منه إلا روحه في بعض جسده، ضريحاً على سرير مثقوب، فدخل عليه داخل، فقال له: كيف أصبحت يا أبا محمد؟ قال: ملك الدنيا منقطع إلى الله - عز وجل - ما إليَّ إليه من حاجة إلا أن يتوفاني على الإسلام. ثم انظري رعاك الله إلى العشرات، بل المئات ممن أصيب مثلك بهذا المرض وهم يغسلون من عشرات السنين راضين مؤمنين مسلمين مستسلمين لقضاء الله وقدره: فلتكن واحداً منهم متأسياً بهم... والحمد لله على كل حال.

بشارات عن طريق المرض:

عزيزي مريض الفشل الكلوي! هذه جملة من البشارات الربانية والأحاديث النبوية الصحيحة نرُفُّها إليك وإلى كل مبتلى:

- قال تعالى: ﴿أَمَّا فِي النُّجُومِ فَلَهُ آيَاتٌ لِلَّذِينَ عَمِلُوا الصَّالَاتِ هُتَاتٌ﴾

[الزمر: ٦٠]

- وقال تعالى: ﴿وَاللَّهُ يَتَّبِعُ الْمُنَادِينَ عَنِ السَّمَاءِ﴾

﴿وَاللَّهُ يَتَّبِعُ الْمُنَادِينَ عَنِ السَّمَاءِ﴾ - أولئك عليهم صلوات من ربهم ورحمة وأولئك هم النبيون ﴿وَاللَّهُ يَتَّبِعُ الْمُنَادِينَ عَنِ السَّمَاءِ﴾

- في الحديث القدسي يقول الله - عز وجل - : «إذا

ابتليت عبي بحبيبتيه (أي: عينيّه) فصبر عوضته منهما الجنة»^(١)

- وقال : «من يُرد الله به خيراً يُصِبْ منه» (أي: يبتليه

بالأمراض)^(٢)

- وقال : «إن الله إذا أراد بعبد خيراً عَجَّلَ له عقوبة

ذنبه وإذا أرد شراً أمسك عنه بذنبه حتى يوافي به يوم القيامة

(١) بنظر صحيح البخاري: (٥٦٥٣)

(٢) بنظر صحيح البخاري: (٥٦٤٥)

كأنه غير»^(١).

- وقال : «ما يصيب المؤمن من وصب ولا نصب ولا غم ولا هم ولا حزن حتى الشوكة يشاكها: إلا كفر الله بها من خطاياها»^(٢).

- وقال : «ما من مسلم يصيبه أذى مرض فما سواه إلا حط الله سيئاته كما تحط الشجرة ورقها»^(٣).

- وقال : «لا يزال البلاء بالمؤمن والمؤمنة في نفسه وولده وماله حتى يلقى الله وما عليه خطيئته»^(٤).

- وعاد مريضاً ومعه أبو هريرة - رضي الله عنه - وكان ذاك المريض يوعك^(٥)، فقال له: «أبشّر؛ فإن الله - عز وجل - يقول: هي تاري أسلّطها على عبيد المؤمنين في الدنيا؛ لتكون حظّه من نار الآخرة»^(٦).

(١) أخرجه الحاكم في المستدرک: (٨١٣٣) وصححه الذهبي في التلخيص.

(٢) بنظر صحيح البخاري: (٥٦٤٢).

(٣) صحيح البخاري: (٥٦٦٧).

(٤) أخرجه الذملي في جامعہ (٢٣٩٩) وقال حديث حسن صحيح.

(٥) يوعك: يمرض.

(٦) بنظر مسند الإمام أحمد (٤٤٠/٢)، وصححه الألباني في المسند.

(٥٥٧).

أسرار في علاج الكلية والمعدة فضة تليها:

هذه جملة من التوصيات نسوقها لكل من يريد أن يحافظ على كليته سليمة، بإذن الله تعالى:

١ - الماء ثم الماء ثم الماء:

يشكّل الماء نسبة ٨٠ ٪ من جسم الإنسان؛ لذا يجب تجنب نقص كمية المياه في الجسم خاصة في الطقس الحار حتى لا تقل كمية البول؛ لأن ذلك يزيد من تركيزه وتراكم الأملاح في الكلية، كما يؤدي نقص الماء إلى تكوين الحصى في المثانة أو الكلية أو الحالب؛ لذا نوصي بتناول ثلاث لترات من الماء في اليوم والبدء في ذلك بعد الاستيقاظ مباشرة من النوم.

٢ - المسك فالمداء الطبيعي ونحب الأغذية الغنية بـ:

هذه الخطوة وحدها يمكن أن توفر لك جانباً من الحماية - بعد فضل الله تعالى - من العديد من أمراض العصر بما في ذلك الفشل الكلوي؛ فتمسك بالطبيعي وابتعد عن هذه

المعلبات والمحفوظات الرديئة.

٢ - إبتدأ بم ايات من المضادات : المسكنات والعقاقير

الكيميائية :

لقد ثبت أن بعض العقاقير الكيميائية لها علاقة بحدوث الفشل الكلوي، وخاصة بعض أنواع المضادات الحيوية والعقاقير المسكّنة والمضادة للالتهابات ويجب ملاحظة أنه كلما زادت جرعة هذه العقاقير أو حِدَّة استخدامها زادت فرص حدوث الفشل؛ فكن على حذر.

٤ - علاج أي مشكلة تظهر نا اختيار البرنس -

ذكرنا سابقاً أن أعراض هذا الفشل قد تبدأ على صورة التهاب في البول؛ لذا وجب المسارعة لعلاج أي مشكلة تظهر في البول وعدم إهمال أي شكوى، وبحث أسبابها بواسطة الطبيب؛ ولو استدعى الأمر السفر إلى مراكز متخصصة؛ حتى لا تتدمر ولات حين مندم.

٥ - السيطرة على ضغط الدم وعرض السكر

من خلال المتابعة المستمرة والحمية اللازمة والرياضة واتباع العلاج ومتابعته؛ وهي أمور يستطيع المرء أن يأتيها.

٦ - المحافظة على هواء المنزل نقياً :

إذا لم يكن بوسعنا أن نحمي الهواء خارج منزلنا من التلوث، فإنه - لا شك - بإمكاننا أن نحافظ على هواء منزلنا بالحد من استخدام المبيدات وتجنب التفريط.

٧ - تناول الخيار .

كشف باحثون مختصون أن ثمار الخيار فعّالة في علاج الاضطرابات البولية ومنع تشكّل الحصى في الكلى والحوالب، إلى جانب دوره الحيوي في تخفيف الاضطرابات الهضمية ومنع التأثيرات المؤذية لزيادة نسبة الحوامض في الدم، وأظهرت التحليلات أن الخيار غني بمواد طبيعية تمنع تكوّن الرمال والحصىات البولية، وهو مدرّ جيد للبول.

٨ - والسّمك أيضاً :

أكد خبراء التغذية في بريطانيا أن تناول نحو أربع وجبات من الأسماك الدهنية في الشهر يحد من مخاطر السموم في الجسم، ويعطي دفعة صحية قوية للقالب، وقالوا: إن تناول وجبة واحدة من الأسماك أسبوعياً له فوائد صحية جليلة وهذا ما أثبتته دراسات علمية استغرقت نحو عام.



٩ - الثوم الساحر :

لا تعجب! فقد ثبت أن أفضل غذاء يمكننا تناوله لحمايتنا من التلوث البيئي الذي يهدد صحتنا هو هذا النبات البسيط: الثوم؛ فهو يقاوم تأثير المعادن الثقيلة: كالرصاص والزئبق والنحاس هذه العناصر الخطيرة التي نتعرض لها من خلال حياتنا اليومية، كما ثبت أن الثوم يحمي الكبد من التلف الذي قد يصيبه بسبب تعرضه للمواد السامة والعقاقير ومخلفات التدخين.

١٠ - احذر من حبس البول :

حذر من ذلك رسول الله ﷺ وكره أن يصلي الرجل وهو حابس بوله، وقد يستهين بعض الناس بذلك؛ لذا فلا تدع مجالاً لحبس البول؛ فكلما شعرت بامتلاء المثانة وشعرت بالحاجة إلى التبول عليك الإسراع في ذلك؛ فحبس البول يؤدي إلى تراكم الأملاح الموجودة به وتكوين الحصاة.

١١ - وأخيراً استعمل زيت الزيتون :

دعك من هذه الزيوت الصناعية الخطيرة وأدخل إلى مطبخك منذ اليوم زيت الزيتون أو زيت السمسم وسترى الفرق واضحاً بإذن الله.

شكر وثناء ووفاء:

هذه كلمات ثناء وعبارات وفاء أُبَيّت إلا أن تظهر على هذه الصفحة البيضاء عبارات حانية وأحرفاً زاكية وثماراً يانعة وأدعية جامعة تنثي على رب العالمين. وهي أداء عاجز عن السداد مع علمه علم اليقين أن كلمات الثناء لا تكفي وعبارات الوفاء لا تفي ولكن:

لا خَيلَ عندك تُهديها ولا مالُ

فَلْيَسعِدِ النطقُ إن لم يسعِدِ الحالُ

أولاً: إلى أهل الثناء والمجد أحقُّ ما قال العبد، وكلنا له عبد إلى الله - تعالى - خالقي ومولاي، أشكره ولا أكفره وفي كل محفل أذكره؛ وكيف لا أفعل ذلك؟ وقد حفظني في مرضي وتكفل بي في سفري وأدام رعايته لي بعد مرضي.

وإذا العناية لاحظتك عيونها

نمّ؛ فالمخاوف كلهن أمان

نعمه عليّ عظيمة، وآلاؤه في جسدي جسيمة، وعطاياه لا تُبارى وأفضاله لا تُمارى ومننه معي لا تُجارى وكرمه



لا يجازى ولا يوازى؛ فله الحمد والفضل؛ فمن نِعَمه أنه
وجَّهني إلى جُذَّة حال اكتشاف المرض ويسَّر لي أمر الإقامة
في المستشفى حتى قال بعضهم: أي واسطة أقلتك إلى هنا؟
وما علموا أنه - سبحانه - إذا أراد شيئاً يسَّره وسهَّله.

ومن مِنِّه عليَّ أنه - تعالى - يسَّر أمر جمع التبرعات
وجمَّع قلوب الناس على ذلك؛ حتى لقد جمَّع لي ما لم يُجمَّع
لأحد قبلي، وأقبل الناس من المعارف والأصدقاء والزملاء
بالقليل والكثير والوفير والقطمير عطاء وهبة؛ فله الحمد
والمنة.

ومن كرمه أنه يسَّر أمر الزراعة في باكستان فجاءت
الأنسجة متوافقة والخلطة متطابقة مع المتبرع من أول اختيار
ولقد رأينا بعضهم ممن كان معنا من المرضى يقطع المسافات
ويتجشم السفر ثم يأتي إلى الخلطة فما تتوافق ولا تتطابق
فيعود أدراجه إلى بلاده؛ لأنه لم يكتب له - سبحانه - ذلك
فالحمد لله والشكر له وحده.

ومن فضله أنه جعل مرضي في بعض بدني ولم يجعله في

قلبي وديني: فمرضى القلوب هم الذين لعنهم الله أينما تُقفوا
وجعلهم أصحاب الدرك الأسفل من النار، بل لقد كان هذا
المرض سبباً بعد الله لتطهير قلبي مما علق به من الشهوات:
فوالذي نفسي بيده! لقد مكثت لسنوات أعالج قلبي من مرض
ألم به هما وجدت لذلك سبباً حتى أيقنت الهلاك وخشيت
من سوء الخاتمة بسبب ذلك المرض: حتى أذن الكريم فجاء
هذا المرض فأزاله وعرفني حقيقة نفسي وأوقفني وقوف
النادم من حياتي، بل لقد كان هذا سبباً في التفكير الجاد في
تغيير كثير من أنماط حياتي المختلفة؛ فالحمد لله.

قال ابن مسعود رضي الله عنه: (إذا مرضت أجسادكم
صحّت قلوبكم، وإذا مرضت قلوبكم صحّت أجسادكم، ولئن
صحّت أجسادكم ومرضت قلوبكم، لأنتم أهون عند الله من
الجعلان).

أرايتم ما يفعل الله - تعالى - بعباده؟ فما بالنا نُعرض عنه
- سبحانه - ونحن بين يديه ومردُّنا إليه وحاجاتنا عليه
أيها المعرض عنا إن إعراضك منا

لو أردناك جعلنا كلَّ ما هيكَ يَرِدُّنا

ما بالنَّا نُعْرضُ عن فُروضه وواجباته ونجاهره بالمعاصي
والمتكرات ونحن في خاتمة المطاف سنقف بين يديه وسنُعْرضُ
عليه.

رسالة خاصة:

حبيبي المريض... شفاك الله!

أفرد لي من قلبك متسعاً لتسمع، واحجز لحديثي في
ساحة اهتماماتك مساحة لتقنع؛ فأنا أعلم أنها كلمة
صغيرة في مبنائها لكنها كبيرة في معناها؛ بيد أنك لا
تملك من الأمر شيئاً، ولا خيار ولا اختيار؛ فهكذا شاء العزيز
القهار؛ فهل نغضب على مولانا ونعتب على خالقنا... لا والله
ما كان ولا يكون! وحاشا أن نسيء به الظنون وقد
تبدت حكمته في إصابته؛ فما بالك واجماً وكأنك من الموت
قاب قوسين أو أدنى؟

إن الفشل الكلوي لا يعني نهاية الكون ولا يضعك على
مغسلة الموت، بل يفتح لك أبواباً للرحمة ويحجز لك مساحات
واسعة للتوبة ويشرع أمامك منافذ للعودة والأوبة لله، تعالى.
فهب أن المرض كان خطيراً ولم يمهلك سوى ساعات أو أيام
معدوات ثم ينزل بك الموت؛ فما عساك فاعل وأنت في قبرك
الآن؟

فَلْتَحْمَدِ اللَّهَ أَنْ الْفُرْصَةَ مِنَ اللَّهِ مَا زَالَتْ سَانِحَةً، وَرَحْمَتَهُ
لَكَ مَانِحَةً؛ فَعِشْ وَعَايِشْ مَرْضَكَ وَارْضَ بِقَدْرِكَ وَلَا تَسْخَطْ
عَلَى رَبِّكَ وَرَاجِعْ حَسَابَاتَكَ، وَتَعَالَ أَحَدُثُكَ عَنْ نَفْسِي قَلِيلًا؛
فَقَدْ أَنْجَزْتَ فِي فِتْرَةِ هَذَا الْمَرَضِ أَكْثَرَ مِنْ ثَلَاثَةِ كُتُبٍ وَكُتِبَتْ
مِائَتِي صَفْحَةٍ؛ وَكَانَ هَذَا الْمَرَضُ فَاتِحَةً خَيْرٍ لِلْقَادِمِ، بَلْ تَعَالَ
أَحَدُثُكَ عَنْ امْرَأَةٍ غَرِيبَةٍ ذَكَرَهَا الْأُسْتَاذُ (أَحْمَدُ بَادَوِيلَان) فِي
كِتَابِهِ: (لَا تَيَأْسْ) أَصِيبَتْ بِالسَّرْطَانِ وَأَخْبَرُوها عَنْ مَوْتِهَا بَعْدَ
أَشْهُرٍ فَلَمْ تَسْتَسْلَمْ، بَلْ رَفَعَتْ شَعَارًا: (لَا وَقْتُ لِلْمَوْتِ) وَعَمِلَتْ
وَكَافَحَتْ وَانْتَجَتْ أَعْمَالًا كَثِيرَةً جَدًّا حَتَّى جَاءَهَا الْمَوْتُ الَّذِي
كَانَتْ تَنْتَظِرُ.

فَهِيََا قَمِ يَا أَخِي وَقَاوِمِ عَجْزَكَ وَعَايِشْ مَرْضَكَ وَاسْتَدْرِكْ
مَا بَقِيَ لَكَ وَقَدِّمْ لِنَفْسِكَ وَاتَّخِذِ الْأَسْبَابَ لِلشِّفَاءِ؛ كُتِبَ اللَّهُ لَنَا
وَلَكَ الشِّفَاءُ الْعَاجِلُ، وَرَفَعَ عَنَّا وَعَنْكَ الْبَلَاءُ النَّازِلُ؛ إِنَّهُ وَلِيُّ
ذَلِكَ وَالْقَادِرُ عَلَيْهِ.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ.

شفاء عاجل:

أخي المريض!

وأنت في طريقك إلى تحصيل الشفاء وبذل مالك وجهدك
ووقتك وسفرك هنا وهناك، تعال أدلك على أقصر الطرق
وأقرب المسافات إلى ذلك. تعال فقد اتعبت نفسك وأهرقت
مالك وشفقت أهلك. تعال إلى شفاء عاجل.

١ - الدعاء:

وهو من أنفع أسباب الشفاء. قال - تعالى - : **وقال ربكم
اذعبرني استجب لكم** (غافر : ١٠) .

وقال - سبحانه - : **وإن يمسسك الله بضر فلا كفت له إلا
خير وإن يمسسك بخير فهو على كل شيء قدير** (الأعام : ١) .

يذكر أن الشيخ ابن باز - رحمه الله - أصيب بآلم شديد
في بطنه أقعده عن القيام، فجاء مرافقوه وطلبوا له الأطباء،
فجاؤوا وشخصوا حالته بحصاة في المرارة وقرروا
له عملية استئصال في اليوم التالي، ثم جاؤوا إليه
من اليوم التالي فإذا الشيخ في أحسن حال، فسألوه عن
السبب، فقال - رحمه الله - : **إنكم لمّا أخبرتموني بالعملية**

استنجدت الله - تعالى - ولازمت الدعاء حتى كشفت الله ما بي.

ثم طلب الأطباء التأكد من ذلك فكشفوا على الشيخ فإذا الأمر كما ذكر، رحمه الله. قال الشيخ: وقد حدث لي ذلك عام ١٢٩٥هـ.

ومن الدعاء: الدعاء لأخيك بظهر الغيب قال رسول الله : «دعوة المرء المسلم لأخيه بظهر الغيب مستجابة عند رأسه ملك موكل: كلما دعا لأخيه بخير قال الملك الموكل به آمين ولك بمثل»^(١).

يقول أحدهم: كنت أدعوا لأخي ولا اثنين من معارفي بالزواج: لأنهم قد كبروا ولمَّا يتزوجوا بعد، فرزقتي الله بالزواج قبلهم: فإن ضاقت بك السبل وقلَّت عندك الحيل وطال بك المرض، فداوم على الدعاء والزمه صباحاً ومساءً.

قال - تعالى - : **وَمَنْ يَدْعُ الْمَيِّتَ إِذَا دُعَاهُ يَكُفِّرُ سَلَامَةً**

النمل (١٦)

(١) أخرجه مسلم في الصحيح : (٧١٠٥) وغيره.

٢ - الزم الاستغفار:

وهو سبب مجرب في كشف البلاء. كيف لا والله -

تعالى - يقول: ﴿ قُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا - ﴿١٠٣﴾ يُرْسِلُ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا - ﴿١٠٤﴾ وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ رِيشَى وَيُغْفِلْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ - ﴿١٠٥﴾ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ - ﴿١٠٦﴾ ﴾

يقول أحدهم: ابتليت بفقر شديد وكانت لي زوجة وعندي أولاد، وما أملك سوى مكافأة الجماعة ٨٥٠ ريالاً، فقلت: أَلْزَمُ الاستغفار مئة مرة في اليوم؛ وداومت عليه مدة، فإذا بي أرزق من نعمة الله براتب ثلاث آلاف وخمسمائة ريال. قلت: ما عند الله أعظم، وخاصة أنني ابتليت بدين عظيم؛ فلزمت الاستغفار في النهار والتوبة إليه في الليل، فرزقني الله - تعالى - براتبين؛ فوصل مجموعها ثمانية آلاف إلا مثني ريال.

وأحدهم ابتلي بالعقم فلزم الاستغفار سنة كاملة حتى أذن الله - تعالى - بعدها لزوجته فحملت له وأنجبت... فأنظر - يربعاك الله - إلى عظيم فضل الاستغفار وما يفعل في شأن من يحافظ عليه.

٣ - داوم على قراءة القرآن :

وهو كلام الله المنزل ووحيه المرتّل، وهو شفاء للمؤمنين.

قال - تعالى - : ﴿وَنَزَّلْنَا مِنْ الثُّرَايَا نَارًا لِنُطَهِّرَ بِهَا الْقُرْآنَ وَرُوحَنَا لِلْمُؤْمِنِينَ﴾

ولا يزيده الضالّون إلا حساراً ﴿الأنعام: ١٠٨﴾

وهذه امرأة صالحة تطلب من زوجها الطلاق وتردّ له مهره ويطلقها؛ لأنه لا يصلي. فيريد زوجها شراً ويأتي ساحراً حتى يسحرها، فيَعِدّه الساحر بذلك، بل أخبره بأنها سوف تعود له وهي تحبّو، فسُرّ الزوج لذلك ودفع له مالا ثم عاد بعد شهر وقال: بشر؛ هل ستأتي تحبو كما وعدتني؟ فيقول له الساحر: منذ تركتني وأنا أحاول الدخول على الشياطين وأتوسل لهم فيرجع الشياطين ويقولون: وجدنا على بيتها ملائكة تحرسه؛ لأنها لا تترك القرآن لا ليلاً ولا نهاراً؛ فسبحان الله! لهذا القرآن العظيم. ولعلنا ننصح بالقراءة على زيت زيتون والإدهان به كل جمعة.

٤ - الصدقة :

سواء كانت قليلة أو كثيرة. قال : «داووا مرضاكم

بالصدقة^{١١}.

١١ - خَلِيقَاتُ نَزَاهَةِ وَالْمَصِلِ وَالْحَمْدُ الْمُسْتَعَدَّةُ

وهي من الأدوية النبوية المباركة التي لا يخفى نفعها
وأثرها، بإذن الله تعالى.

فتاوى شرعية

احكام فقهية

- فتوى اللجنة الدائمة.

- فتاوى الشيخ (سعد بن سعيد الحجري)، حفظه الله.

احكام فقهية متعلّقة بالفشل الكلوي

الطهارة:

لا ينتقض وضوء مريض الفشل الكلوي عند إجرائه عملية الغسيل الكلوي بنوعيه، أو بسحب الدم للتحليل؛ لأن الدم الخارج من غير السبيلين، هو دم طاهر على الراجح من قول العلماء؛ حيث ما زال المسلمون يصلون في جراحاتهم في القتال، ورغم ما يرونه من تجاسة الدم؛ إلا أن الخارج من غير السبيلين لا ينقض الوضوء.

الصلاة:

يجب على مريض الفشل الكلوي أداء الصلاة حسب استطاعته: جالساً أو على جنبه أو مستلقياً لقوله

- تعالى - : ﴿ فَاتَّقُوا اللَّهَ مَا اسْتَطَعْتُمْ ۚ وَأَطِيعُوا أَمْرًا ۚ ﴾

وعليه أيضاً شهود الجماعة وحضور الجمعة؛ فإن تعذر
لمشقة المرض أو لارتباطه بأجهزة الغسيل يرخص له عدم
الحضور، ويسقط عنه إثم عدم الحضور كذلك: **لا يكلف**
الله نفساً إلا وسعياً [البقرة: ٢٨٦].

ويجوز له الجمع بين الصلاتين على الراجح؛ إن كان في
الأداء المتتالي للصلوات مشقة وضعف، والجمع لا يجوز لغير
عذر: كالمرض - مثلاً - كما أنه **رخص للمستحاضة أن**
تجمع بين الصلاتين؛ فكذلك المرض.

الزكاة:

يجوز دفع الزكاة لمريض الفشل الكلوي؛ إذا اضطر لزراعة
الكلية وتعذر ذلك بالمجان وكان عاجزاً عن الدفع؛ فهو من
أهل الزكاة لحاجته؛ ولكن لا يجوز دفعها للقادر على الدفع؛
لغناه. والغني ليس من أهل الزكاة، كما لا يجوز دفعها لشراء
أجهزة غسيل الكلى؛ لأن مصارف الزكاة محدودة.

الصيام:

يجوز لمريض الفشل الكلوي الفطر؛ إذا أثر الصوم عليه

وأضرَّ به، ويكون عليه القضاء متى تيسر ذلك؛ وإن كان
ميؤوساً من بُرئه فعليه القدية.

وإذا صام مريض الفشل الكلوي وأثناء صومه قام بعملية
الغسيل، ففسد صومه؛ لأنه يُحقَّن بالسوائل المغذية؛ وخروج
الدم يُعدُّ مفطراً على قول: الحجامة تفسد الصوم. كذلك
الغسيل البروتيني يفسد الصوم؛ لأن محلول الغسيل يشتمل
على سوائل مغذية. أما سحب دم منه للتحليل، فلا يفسد
صومه؛ لأنه لا دليل على أن خروج الدم القليل يفسد الصوم.
كذلك لو احتاج لنقل دم إليه؛ لأن هذا الدم المنقول لا علاقة
له بالجوف. وأيضاً إذا خُدِّر لإجراء عملية لا يفسد صومه؛
إلا إذا زال إدراكه بالكلية؛ لأن الصوم إمساك مع النية، وهو
في هذه الحالة لا نية له.

الحج:

لا يجب عليه الحج بنفسه إذا شق عليه ذلك؛ لأن الحج
فريضة على المستطيع، وإذا كان ممن لم يُرَجَّ برؤءه، أناب
غيره؛ لأن الاستطاعة تكون بالمال أيضاً، كما هي باليدن، وإذا

وَكُلُّ مَنْ يَحْجُ عَنْهُ وَشَقِيَ بَعْدَ ذَلِكَ، فَلَا حُجَّ عَلَيْهِ؛ لِأَنَّهُ أَدَّى مَا عَلَيْهِ.

فَقَدْ أَطْلَعَتِ اللِّجْنَةُ الدَّائِمَةُ لِلْبَحْثِ الْعِلْمِيَّةِ وَالْإِفْتَاءِ عَلَى مَا وَرَدَ إِلَى سَمَاحَةِ الْمُفْتِي الْعَامِّ مِنَ الْمُسْتَفْتَى: (عَبْدُ اللَّهِ مُحَمَّدٌ) وَالْمَحَالَّ إِلَى اللِّجْنَةِ مِنَ الْأَمَانَةِ الْعَامَّةِ لِهَيْئَةِ كِبَارِ الْعُلَمَاءِ وَقَدْ سَأَلَ الْمُسْتَفْتَى سَوَآلاً هَذَا نَصُّهُ:

(مَا حُكْمُ الَّذِينَ يَذْهَبُونَ إِلَى الْمُسْتَشْفَى مِنْ أَجْلِ غَسِيلِ الْكُلَى... وَبَعْضُهُمْ يَذْهَبُ قَبْلَ صَلَاةِ الظُّهْرِ وَتَقَوُّتِهِ صَلَاةِ الظُّهْرِ وَصَلَاةِ الْعَصْرِ وَلَمْ يَنْتَهِ؛ إِلَّا بَعْدَ صَلَاةِ الْعَصْرِ بِسَاعَةٍ وَاحِدَةٍ يَذْهَبُ قَبْلَ الْعَصْرِ وَصَلَاةِ الْمَغْرِبِ بَعْدَ سَاعَةٍ؛ فَمَا الْحُكْمُ فِي ذَلِكَ؟).

بَعْدَ دِرَاسَةِ اللِّجْنَةِ الْإِسْتِفْتَاءِ أَجَابَتْ بِأَنَّهُ: إِذَا كَانَ الْوَاقِعُ هُوَ مَا ذَكَرَهُ السَّائِلُ مِنْ بَدَأِ الْعَمَلِيَّةِ قَبْلَ دُخُولِ وَقْتِ الظُّهْرِ فَإِنَّهُ يُؤَخَّرُ وَيُصَلِّيُهَا مَعَ الْعَصْرِ جَمْعَ تَأْخِيرِ كَسَائِرِ الْمَرْضَى بَعْدَ وَقْتِ صَلَاةِ الْعَصْرِ؛ فَإِنَّهُ يُشْرَعُ لِلْمَرِيضِ حِينَئِذٍ أَنْ يَصَلِيَ الْعَصْرَ مَعَ الظُّهْرِ جَمْعَ تَقْدِيمٍ، وَهَكَذَا الْمَغْرِبُ مَعَ الْعِشَاءِ إِنْ

أجريت العملية قبل دخول وقت المغرب أخرها مع العشاء وصلاًهما جميعاً جَمَعَ تأخير. أما إن كانت العملية قبل دخول وقت المغرب وتنتهي في وقت العشاء: فإنه لا حاجة لجمع العشاء مع المغرب: لاتساع وقت العشاء، وإن جمع بينهما جمع تقديم فلا حرج كسائر المرضى المحتاجين لذلك، شفاهم الله.

وصلّى الله على نبينا محمد.

اللجنة الدائمة للبحوث العلمية والإفتاء.

عبد العزيز بن عبد الرحمن بن باز.

عبد العزيز بن عبد الله بن محمد آل الشيخ.

عبد الله بن عبد الرحمن الغديان.

بكر بن عبد الله أبو زيد.

صالح بن فوزان الفوزان.

بسم الله الرحمن الرحيم

فضيلة الشيخ: سعد بن سعيد الحجري، حفظه الله.

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، وبعد:

س: نحن نقيم ندوة عن مرضى الفشل الكلوي مع مرضانا في دولة باكستان المسلمة. وقد أحسننا في الصلاة فقوم يصلون مع الجماعة من أهل باكستان، حيث إن في المستشفى مسجد جامع ونحن نسبح الأذان وقوم قالوا: لا صل صلاة جماعة، بل أنت وحدك. نحن نسبح الأذان. حتى صلاة الظهر قالوا: لا يصلي معهم. بل صل صلاة الظهر وأنت وحدك. هذا أمر فاسد. فماذا نرى؟ فماذا نرى أنكم من هذا الخلاف؟ نرجوا التوجيه.

ج: بل الواجب أن تصلوا مع الجماعة في باكستان لقيام الجماعة ولدخول الوقت ولا يصلى على أذان السعودية لوجود فارق الوقت؛ والصلاة مرتبطة بالوقت والجماعة لا مرتبطة بالبلد، والله أعلم.

س: فضيلة الشيخ... أصبت بمرض الفشل الكلوي ثم زرعيت كلية، وأنا الآن في حوض مستشفى وأبعد عن قريتي ثلاثة أشهر، وأنا الآن في عرفة، فهل أصلي فصلاً أم الصلاة؟

وجزاك الله خيراً .

ج: بل أتم الصلاة: لأنك ستقيم في الخميس ثلاثة أشهر ولا تقصر؛ وهذا هو المختار عند الجمهور من العلماء، وهو الأبرأ للذمة وأحوط للعبد فأتّم، وفقك الله .

س: ما ترحم عليكم من أصعب بحر من الفشل الكلوي .

وجزاكم الله خير

ج: نوصيه بالصبر والاحتساب والرضى بالقضاء والقدر والثقة بما عند الله - تعالى - من الأجر والثواب واليقين: بأن أشد الناس بلاءً، هم: الأنبياء ثم الأمثل فالأمثل ومن يُرد الله به خيراً يُصِب منه . أسأل الله لهم عظيم الثواب، وأسأل الله أن يحقق لهم الصبر والاحتساب، والله أعلم .

س: أنا مريض بالفشل الكلوي ولا أستطيع الصلاة مع الجماعة . حيث أُنحَر عن المشي إلى مكان الصلاة . ومساكني في دولة باكستان . وأصلي وحدي في غرفتي : فهل لي أن أصلي قسراً...؟ وجزاك الله خيراً .

ج: لا تقصر، بل أتم في غرفتك؛ إذا لم تستطع الصلاة مع الجماعة؛ لأن إقامتك في باكستان طويلة، أعانك الله .

س : نحن نرى في الفقه الكلاوي رخصاً إلى الغسل (أو استناباً) يكون الغسل بعد صلاة الظهر ويستمر إلى أربع ساعات تقريباً ؛ فهل يجمع صلاة الظهر (المصر) بجميع صلاة جوفاء عن خروج وقت العصر ؟ أفوتونا ماجورين .

ج : إذا كان وقت الغسل يستغرق جميع وقت العصر ولا ينتهي إلا بعد خروج وقت العصر ، فاجمع العصر مع الظهر في وقت الظهر بلا قصر ، وإذا كان الغسل ينتهي قبل انتهاء وقت العصر وبإمكانك أن تصلي العصر في وقتها فلا تجمعها مع الظهر ، بل صلّها في وقتها ، والله أعلم .

س : نحن نرى في الفقه الكلاوي بعد غسله ، وإعادة الكلمة بعمل لها فتطرة في المنسحب فيخرج البول . أكثر منك الله باسمه وأزادون لحكم فيه ، ويستمر ذلك ثلاثة أيام أو السجود وسر النا . هل سقطت الصلاة في هذه الحالة أم ماذا ؟

ج : إذا كان خروج البول دائماً فعليك الوضوء عند دخول وقت الصلاة والدخول في الصلاة حالاً ولو نزل البول ؛ لعدم قدرتك على التحكم فيه ، ولأنك اتقيت الله واستطعت ، والله لا يكلف نفساً إلا وسعها ، والله أعلم .

مراجع الرسالة

- ١ - القرآن الكريم.
- ٢ - ارتفاع ضغط الدم، د. حسان شمسي باشا، دار القلم.
- ٣ - أسباب الشفاء، محاضرة لفضيلة الشيخ: عصام العويد.
- ٤ - اصبر واحتسب، عبد الملك القاسم، دار القاسم.
- ٥ - بشرى للمرضى، محاضرة لفضيلة الشيخ: سعد بن سعيد الحجري.
- ٦ - التلوث والفشل الكلوي، د. أيمن الحسيني، دار الطلائع.
- ٧ - صحيفة الوطن، عدد: ١٤٥٩.
- ٨ - كيف تحافظ على كليتك؟ د. محمد كمال عبد العزيز، مكتبة ابن سينا.
- ٩ - كيف يعمل جسمك؟ إعداد: د. سوزان أنجل اريل، ترجمة مركز التعريب والترجمة.

١٠ - الله أهل الشتاء والمجد، ناصر بن مسقر الزهراني،
مكتبة العبيكان.

١١ - مجلة البيان، عدد: ٢٠٣، رجب ١٤٢٥هـ.

١٢ - مجلة الدعوة، عدد: ١٩٧٥، ٢٥ ذو القعدة ١٤٢٤هـ،
٦ يناير ٢٠٠٥م.

١٣ - مجلة شباب، عدد: ٢٠٣، رجب ١٤٢٥هـ.

١٤ - مجلة مواكب، عدد: ٢٤، رجب ١٤٢٥هـ.

١٥ - وبشر الصابرين، إعداد القسم العلمي بدار الوطن.

فهرس الموضوعات

الموضوع	رقم الصفحة
الإهداء	٥
قبل الرحلة	٧
عظة وموعظة	٩
تعرف على المرض	١٢
وبدأت الرحلة	٢١
بين الكلية وجهاز الغسيل	٣٠
عجائب من غرفة الغسيل	٣١
وتبقى الزراعة الحل الأمثل	٣٣
مشاهدات من باكستان	٣٥
لست وحدك	٤١
بشارات عن طريق المرض	٤٤
أسرار في علاج الكلية	٤٦

٥٠	شكر وثناء . . . ووفاء
٥٤	رسالة خاصة
٥٦	شفاء عاجل
٦١	فتاوى شرعية
٦٩	مراجع الرسالة
٧١	فهرس الموضوعات

منتدی سور الازبکیہ

WWW.BOOKS4ALL.NET

<https://www.facebook.com/books4all.net>